

# HORTA E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL





# **Turma da Manhã**

**BENTO FORNI SILVEIRA**

**ELOÁ SANTOS GOMES**

**GUSTAVO ROSARIO OLIVEIRA GARCIA**

**ISABELA ALMEIDA RIBEIRO**

**IZA DE BARROS MELO**

**MATTEO EVANGELISTA MARCONATO**

**MIGUEL CORBETTA FURCIN**

**NICOLAS VIEIRA VITULLO**

**THALES PRADO COSTA MARQUETTI**

**TOM LIMA MÓS**

**PRODUÇÃO: PROFESSORA VALQUIRIA DIAS**





## NOSSA HORTA FEITA COM GARRAFAS PETS



A iniciativa de cultivar um espaço para as plantações incentiva a criança a prestar atenção na natureza, em suas diversas formas, cores, cheiros e sabores.

Aprendendo a cultivar, a horta estimula o gosto pela alimentação saudável, ajudando os pequenos a identificarem os alimentos que fazem bem para a saúde.





# PROJETO HORTA E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

## Objetivo:

NESSE CONTEXTO, O CULTIVO DE HORTAS ESCOLARES PODE SER UM VALIOSO INSTRUMENTO EDUCATIVO. O CONTATO COM A TERRA NO PREPARO DOS CANTEIROS E A DESCOBERTA DE INÚMERAS FORMAS DE VIDA QUE ALI EXISTEM E CONVIVEM, O ENCANTO COM AS SEMENTES QUE BROTAM COMO MÁGICA, E A PRÁTICA DIÁRIA DO CUIDADO - REGAR, TRANSPLANTAR, TIRAR MATINHOS, ESPANTAR FORMIGAS SÃO EXERCÍCIOS DE PACIÊNCIA E PERSEVERANÇA ATÉ QUE A NATUREZA NOS BRINDE COM A TRANSFORMAÇÃO DE PEQUENAS SEMENTES EM VERDURAS E LEGUMES VIÇOSOS E COLORIDOS.



# Plantando semillas de tomate cereja.







**Atividade rica de aprendizagem. As crianças se entregaram por inteiro, e cada semente plantada, era uma alegria.**









# Borboleta divertida - brincadeira

Para aguçar o interesse e a curiosidade pelas frutas, conhecendo seus nutrientes, sabores e cores. Estimular a imaginação e criatividade. Compreender a importância da ingestão de frutas para uma vida saudável.





IA: " Eu consegui prô"



MM: " Prô, olha a minha borboleta! "



NV: "Eu fiz prô"



# Plantando Feijão no Algodão

O projeto provoca os pequenos para o senso da curiosidade e investigação, elementos essenciais para a formação do olhar na Ciência. Junto a isso, a observação e o acompanhamento do processo de germinação despertam o aprendizado do olhar amoroso para com a natureza.





**Nessa atividade, as crianças levaram para casa os pezinhos de feijão para replantar e cultivar com as famílias.**









# Projeto Alimentação Saudável

O objetivo geral do projeto é estimular uma alimentação saudável para as crianças, de forma dinâmica e criativa. Levar conhecimento sobre nutrição e alimentação saudável, para que elas possam construir novos hábitos e, conseqüentemente, ter uma relação amigável com os variados grupos de alimentos.





# Projeto Alimentação Saudável















# Degustação de Salada







**EG: Prô, eu gosto de tomatinho**







**MM: Eu gosto de matinho rsrs...**



**TP: Eu gosto de salada !**





# Roleta das Frutas

Identificação dos sabores - Levamos um alimento de cada sabor, já descascado e cortado. As crianças provaram e, de acordo com suas opiniões, classificaram como doce, azedo e amargo.











**Trabalhamos com a obra de arte  
"O Vendedor de Frutas", da artista  
Tarsila do Amaral.**





# Mostra Cultural

Finalizamos nosso projeto com sucesso, realizamos uma linda exposição das atividades e trabalhos feitos durante todo o percurso do semestre.









Isabela



Bento



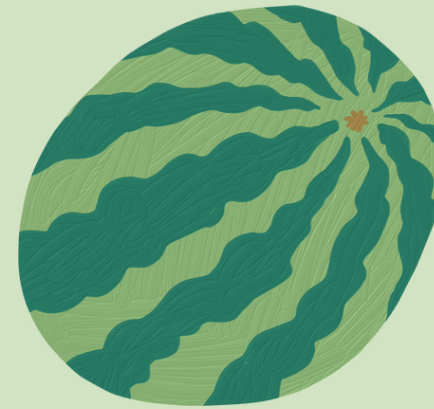
Iza



Nicolas



GUSTAVO



THALES



ELOÁ



TOM



MIGUEL



MATTEO







# **Autores**

Crianças de 2 anos e 3 anos

# **Fotografia**

Valquiria Barbosa Aguiar Dias e Rafaela Sousa

# **Coordenação de projeto**

Regiane Oliveira

# **Direção de projeto**

Eliane Adaniya

# **Direção pedagógica**

Cristina Rosa David Pereira da Silva

